

Bibliothèque Municipale de Gries

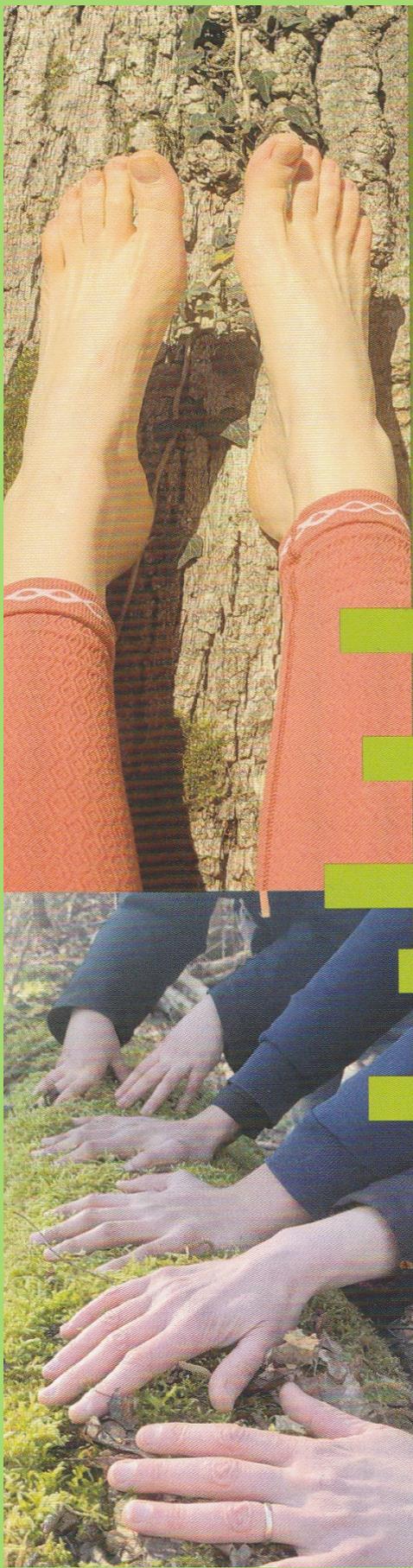
Samedi 15 juin 2024

de 14h à 15h

Béatrice SATTLER

Guide en Sylvothérapie

**Rendez-vous sur le
parking espace la
Forêt à 14h**



LE BAIN DE FORET

ou sylvothérapie

RÉVEILLEZ

vos sens.

RÉALIGNER

votre corps.

RESPIREZ.

RALENTISSEZ

votre mental.

RESSENTEZ.

Je vous guide
sur ce chemin !



Prévoir :

tenue souple
chaussures confortables
petite serviette de toilette
gourde
casquette ou chapeau

Inscription et paiement

à la bibliothèque

10€/personne

03 88 72 36 72

bibliotheque@gries.fr

62 rue Principale 67240 Gries