

# ATELIER-DÉBAT

## Le sommeil du jeune enfant

Mardi 1er octobre 2024  
à 20h

Annexe de la mairie de Gries  
55 rue Principale

### Animée par

Anne-Claire Brach,  
infirmière puéricultrice

### Gratuit sur inscription

[relais-petite-enfance@cc-basse-zorn.fr](mailto:relais-petite-enfance@cc-basse-zorn.fr)

### Pour qui ?

Parents (0-6 ans) et professionnels de  
la Petite Enfance

Au secours, mon enfant ne dort pas !!!  
Venez aborder la **physiologie du sommeil** et  
trouver des trucs et astuces pour **favoriser**  
**l'endormissement** et le **sommeil réparateur**  
de votre enfant et le vôtre.



Comprendre  
Accompagner  
Développement  
Croissance

