

Bibliothèque Municipale de Gries


**Samedi 15 juin 2024**

de 14h à 15h

**Béatrice SATTLER**

Guide en Sylvothérapie

**Rendez-vous sur le parking espace la Forêt à 14h**



# LE BAIN DE FORET

ou sylvothérapie

**RÉVEILLEZ**

vos sens.

**RÉALIGNER**

votre corps.

**RESPIREZ.**

**RALENTISSEZ**

votre mental.

**RESSENTEZ.**

Je vous guide sur ce chemin !



**Prévoir :**

tenue souple  
chaussures confortables  
petite serviette de toilette  
gourde  
casquette ou chapeau

**Inscription et paiement**

à la bibliothèque

10€/personne

**03 88 72 36 72**

**bibliotheque@gries.fr**

**62 rue Principale 67240 Gries**